

Con il Patrocinio del



Comune di Lastra a Signa

*Dimafit a.s.d. in collaborazione con la Società a.s.d. Nuova Atletica Lastra
e con il patrocinio del comune di Lastra a Signa
organizzano*

PER...CORR SALUTE

Domenica 24 Maggio 2015

*Corsa Podistica NON COMPETITIVA di km.10, camminata ludico motoria
di km 4 e Family Run di 2 km*

Quota iscrizione € 5,00 - € 1,00 senza diritto al premio partecipazione

possibile iscriversi presso la segreteria Dimafit aperta in orari 9-11 e 15-20 oppure presentandosi fino a 30' prima della partenza

PROGRAMMA:

Ore 08:00 Ritrovo e Iscrizioni presso Dimafit a.s.d. Via Matteotti 26/5 Lastra a Signa

Ore 09:30 Partenza sede Dimafit

PREMI DI PARTECIPAZIONE:

- 1 maglietta ufficiale Per...Corri Salute
- 1 buono per 1 indagine bioimpedenziometrica utile per metabolismo e ritenzione idrica

PREMI DI SOCIETA' per maggior numero di iscritti

Prima società: 1 spalla + 1 abbonamento da 3 mesi di palestra

Seconda società: 1 salame toscano + 1 abbonamento da 2 mesi di palestra

Terza società: 1 bottiglia di vino + 1 abbonamento da 1 mese di palestra

Quarta società: 1 bottiglia di olio + 1 consulenza Metabolica/Posturale/Dietetica (a scelta)

Quinta società: 1 confezione di pasta + 1 consulenza Metabolica/Posturale/Dietetica (a scelta)

REGOLAMENTO:

Al momento dell'iscrizione tutti i partecipanti dovranno essere in regola con le leggi vigenti all'idoneità fisica per la partecipazione alle manifestazioni sportive competitive e/o non competitive

- Per tutti gli iscritti sarà possibile fare la doccia all'interno degli spogliatoi Dimafit

- L'organizzazione pur curando la buona riuscita della manifestazione,declina ogni responsabilità per danni a cose e/o persone che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

- E' obbligo rispettare le Norme del Codice della Strada.

- La corsa verrà effettuata con ogni condizione atmosferica, ed è aperta a tutti gli enti di promozione.

- Al termine della corsa podistica la premiazione sarà effettuata presso la sede Dimafit

- Certificato medico di idoneità all'attività ludico motoria obbligatorio (passeggiata esclusa)

ISCRIVITI!

Presso la Segreteria Dimafit di Lastra a Signa

055 8721245 / 380 1089516